



**정혜엘리사벳**  
 ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH  
<http://www.sackcc.net>

주임신부: 김원현 베드로 916-207-4806  
 본당부제: 김상돈 도미닉 916-580-8519  
 사목회장: 김규철 레 오 952-836-7117  
 연령회장: 최중구 안토니오 916-747-8431

ST. JEONG-HAE ELIZABETH KOREAN CATHOLIC CHURCH 9354 Kiefer Blvd. Sacramento, CA 95826  
 사무실 : 916-368-9204

오늘의 말씀	제1독서	레위기 19:1-2, 17-18	제2독서	코린토1서 3:16-23	복음	마태오 5:38-48
--------	------	-------------------	------	---------------	----	-------------

◎말씀 “남보다 잘하는 것”

지난주 복음 말씀에 이어 예수님께서 구약의 율법조항 두 가지의 근본 취지를 일깨워 주십니다. 먼저, 당한 만큼만 복수하라는 취지의 구약 동태복수법을 넘어서 예수님께서서는 앙갚음할 생각 자체를 하지 말라고 하십니다. 누군가에게 억울한 일을 당하면 두 배로 갚아줘도 성에 차지 않기에 참으로 따르기 버거운 말씀입니다만, 복수는 또 다른 복수심을 낳으니 미운 감정을 뿌리부터 없애고 오히려 남이 원하는 것까지 헤아리며 복수를 넘어선 이웃사랑의 길로 우리를 초대하십니다. “누가 너에게 천 걸음을 가자고 강요하거든, 그와 함께 이천 걸음을 가주어라. 달라는 자에게 주고 꾸려야 자를 물리치지 마라.” (마태5,41-42)

이어서 예수님께서서는 이웃사랑의 범위를 확장해 원수까지 사랑하라고 하십니다. “네 이웃을 사랑해야 한다. 그리고 네 원수는 미워해야 한다.” 고 이르신 말씀을 너희는 들었다. 그러나 나는 너희에게 말한다. 너희는 원수를 사랑하여라.” (마태5,43-44) 원수를 사랑하는 게 가능한 일일까? 나에게 큰 손해를 끼치고 그야말로 용서가 안 되는 자가 원수인데 그 원수까지 사랑하는 것은 거의 불가능에 가까운 일입니다. 원수를 사랑하라는 예수님의 말씀은 세상의 잣대로 보면 거의 바보처럼 살라는 말씀이나 다름없습니다. 작은 것 하나라도 손해 보면 견디기 어려워하는데, 모든 것을 앗아가 버린 원수를 사랑하는 일은 그야말로 완전한 ‘자포자기’ 없이는 이를 수 없는 경지입니다.

현실적으로 실천에 옮기기 어렵지만 그런데도 예수님께서 원수 사랑을 말씀하시는 이유는, 우리가 하느님의 자녀이고 그분의 완전성을 닮은 사람으로 살아가야 하기 때문입니다. “하늘의 너희 아버지께서 완전하신 것처럼 너희도 완전한 사람이 되어야 한다.” (마태5,48) 하느님의 완전함이 무엇을 뜻하는 어렵겠지만 “악인에게는 선인에게나 당신의 해가 떠오르게 하시고, 의로운 이에게는 불의한 이에게나 비를 내려주신다.” (마태5,45)라는 말씀에 비추어보면, 적어도 당신 사랑에서 누구도 배제하지 않는 것입니다. 예수님께서 몸소 온 인류를 위한 예외없는 사랑, 하느님의 완전함을 보여주셨습니다.

우리는 대체로 마음에 드는 사람을 가려서 사랑하려고 하고, 나에게 큰 상처를 준 사람을 미워하고 외면하면서 살려 하지만 예수님께서서는 거기에서 벗어나 우리가 좀 더 넓은 마음으로 살기를 바라십니다. 그렇기에 그리스도인들이 남들보다 잘해야 하는 것 중 하나는, 열린 마음으로 사랑의 대상을 넓혀가는 것이 아닐까 생각합니다. “너희가 자기를 사랑하는 이들만 사랑한다면 무슨 상을 받겠느냐? ... 그리고 너희가 자기 형제들에게만 인사한다면 너희가 남보다 잘하는 것이 무엇이겠느냐?” (마태5,47)

일 자	전 려 력	미사시간	우리들의 정성(지난주)	
2월21일(화)	연중 제7주간 화요일	저녁7시30분	주일헌금	\$ 1,263.00
			교 무 금	\$ 3,700.00
2월22일(수)	재의 수요일	저녁7시30분	성 물 방	\$ 287.00
			자 선 비	\$ 55.00
2월23일(목)	재의 예식 다음 목요일	저녁7시30분	성소후원	\$ 125.00
			도네이션	\$ 2,400.00
2월24일(금)	재의 예식 다음 금요일	저녁7시30분		
2월25일(토)	재의 예식 다음 토요일	저녁7시30분	합 계	\$ 7,830.00
2월26일(일)	사순 제1주일	오전 9시 오전 11시	미사참례자	학생: 23명 성인: 180명
교무금 봉헌자	배정순(1-12)진엘리사(4-6)이호영.장기완(1-6)오세균.박병수.이서향.박종윤.현창균(1-2)한삼(10-2)허호영(8-2)김현준(1)김은영.전우성.안기창(2)			

◎신앙생활 (그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21)

주님 부활을 기다리는 사순시기

사순시기는 재의 수요일에 시작해 성 목요일 주님 만찬 미사로 마감된다. 주님 수난 성지 주일인 사순 제6주일부터 한 주간을 성주간으로 지내는데 이 시기에는 예수님의 수난과 죽음과 부활을 기념한다. 이 사순시기에서 40이라는 숫자는 구원의 의미를 상징하는 성경에서 유래했다.

초기 교회에서는 옛 성삼일(성 금요일~부활)부터 역산해서 40일간의 준비기간(사순시기)을 지켰다. 오늘날의 성삼일은 주님 만찬미사부터 주님 부활 대축일까지였지만, 예전에 성삼일은 금·토·일요일이었다. 옛 성삼일일인 금요일부터 5일을 거슬러 올라가고, 그 전 5주를 합쳐 40일을 이룬 것이다.

그 후 재(齋)를 지키는 사상이 강해지며 사순시기도 늘어나게 됐다. 주일을 빼고(6일×5주=30일) 옛 성삼일 전까지(월~목, 4일) 34일간 사순시기를 지내기도 했다. 주일은 작은 부활, 기쁨의 날이라 재를 지키지 않았다. 또 34일에 이전부터 재(齋)를 지켜온 성 금요일과 성토요일 이틀을 더해 36일의 준비기간을 지내기도 했는데 36일의 준비기간(사순시기)은 1년의 11조를 지내는 의미로 재를 지켰다.

하지만 사순 기간 전부 재를 지켜야 하겠다는 생각으로 현재는 36일에 4일을 더해 재의 수요일부터 시작되는 40일간의 사순시기를 지낸다. 이 기간이 40일이냐 아니냐보다는 이 시기가 갖는 의미가 무엇이고 이에 따른 신앙생활을 하는 것이 더 중요한 것이다. 40일이라는 사순시기의 상징적 의미는 속죄로서 우리 생활을 혁신하기를 촉구하며, 하느님을 만나기 위해 준비를 하고, 장차 이루어질 큰 사건(부활)을 합당하게 준비하는 것이다. 그래서 교회는 사순시기 동안 신자들의 삶을 성화시키고 하느님께 다가서며, 하느님을 만날 수 있도록 준비시킨다.

사순시기를 맞는 신자들은 단식과 금육제, 자선행위 등 외적 준비와 함께 매일 미사에 참여하면서 하느님의 말씀을 잘 읽고 묵상하며 기도를 통해 예수님 부활의 신비를 체험하는 내적 준비를 한다. 은총의 시기인 사순시기 동안 신자들은 40이라는 숫자가 상징하는 의미를 묵상하고 그 의미처럼 살려 노력해야 한다.

[단식재와 금육재]

그리스도인들에게 단식(금식)은 그 의미와 행위가 일반인들과는 많은 차이가 있다. 대재(大齋) 혹은 단식재(斷食齋)라고 부르는 이 행위는 인류를 구원하기 위해 고난받고 죽으신 예수 그리스도님의 죽음을 생각하며 죄와 욕정의 사슬을 끊고 자신을 완전히 주님께 봉헌하기 위해 음식물의 양과 종류, 먹는 시기를 제한하고 지키는 것을 말한다.

오늘날 한국교회의 규정에 의하면, **만 18세부터 60세까지** 모든 신자들은 재의 수요일과 성금요일(예수께서 십자가에서 돌아 가신 날)에 금식재를 지켜야 한다는 최소한의 의무만을 명시하고 있다.

단식의 방법도 20세기 초까지는 단식일에 두끼는 금식하고 한끼만 가벼운 식사를 허용했으나, 지금은 그 반대로 통상 한끼만 금식하고 두끼의 가벼운 식사를 할 수 있다. 또한 과거에는 단식을 통한 그리스도의 고통에의 동참이라는 점에 머물렀으나, 오늘날에는 이 의미 뿐 만이 아니라 단식으로 절약한 것을 가난하고 고통 중에 있는 이웃들과 나누는 데서 단식의 진정한 의미를 찾게 된다. 이는 매주 금요일 지켜야 하는 금육재의 정신에도 마찬가지로 적용되는 것이다.

금육재는 **만 14세부터 죽을 때까지** 지켜야 하며, 계란과 우유, 생선과 기름으로 된 양념은 포함되지 않는다. 이러한 행위들은 하느님에 대한 순종과 이웃에 대한 사랑의 표현으로써 단식과 금육으로 절약한 음식물은 가난한 이웃을 돕는데 사용되었다.

따라서 모든 신자들은 대축일이 아닌 모든 금요일에 금육재를 지켜야하며 특별히 외식이나 고기를 먹어야 하는 경우에는 사제의 관면을 받아야 한다. 꼭 고기가 아니더라도 고기를 먹는 것 보다 더 좋은 것을 먹는 것도 금육재의 정신에는 맞지 않다.

단식과 금육의 참뜻이 자기 자신만을 위한 것이 아니라 이웃을 향해 열려 있어야 함을 알고 실천한다면 커다란 사랑과 기쁨을 열매맺을 것이다.

◎오늘의 미사지향 (미사신청:박율리아.916-990-6531/박프란치스코.909-573-5322)◎

구분	지향	봉헌자	구분	지향	봉헌자
연	서정선 엘리사벳 영혼	안윤석	생	조유원 요셉 영육건강	조윤희 밀지다
연	마이클 메이오 영혼	최선옥 제노베파	생	이정자 데레사 빠른 회복	아빌라데레사회
연	이규청 제노비아 영혼	이호영 베드로 가족	생	임혜숙 그라시아 빠른 회복	이영숙 데레사
연	이규청 제노비아 영혼	김경숙 로마나	생	임혜숙 그라시아 빠른 회복	김동현 미카엘
연	김숙연 타르실라 영혼	이베드로.벨라멧다	생	김도철 베드로, 임혜숙 그라시아 빠른 회복	안강순 안젤라
연	시리아 지진 사망자 영혼	이나숙 데레사			
생	(생일) 트렁타이, 대현타이 영육건강 감사미사	김임직 빅토리아	생	장선영 스킨라스티카 영육건강	소화데레사회
			생	(생일) 벨리나 영육건강	김현준 미카엘
			생	김주동 스테파노 영육건강 감사	김임직 빅토리아

◎공동체 소식 (그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21)

1구역(FE).2구역(F0).3구역(PC).4구역(NH).5구역(GF).6구역(RC).7구역(RT).8구역(NC).9구역(EG).10구역(DW)

<기도 안에서 하나 되는 공동체>

1. 사순시기 십자가의 길 기도 안내

**매주 금요일:** 24일(금) 저녁7시30분 (시작)  
 주도: 레지오 (게시판 참조) 장소: 성당  
 저녁미사: 저녁8시(십자가길 마침 직후)  
**매주 일요일:** 26일(일) 교중미사 직후 (시작)  
 주도: 울뜨레아 (전신자 자발적 참여)  
 장소: 야외 14처 (우천시는 성당)

2. 서북미 한인 꼬미시움 회합

일시: 19일(일) 교중미사후 엘리사벳방  
 대상: 서북미 6개 구리아 간부 및 우리 본당 각  
 브레시디움 4간부  
 많은 관심과 적극적인 참여 바랍니다.

3. 성지 가지 회수

기한: 19일(일)까지.  
 게시판앞 수거함에 넣어 주시기 바랍니다.

4. 재의 수요일 미사 (사순절 시작)

일시: 22일(수) 저녁7시30분. 단식과 금육  
 미사중에 재를 머리에 얹는 예식 있습니다.  
 당일 아침미사는 없습니다

5. 성령찬미미사 및 성시간

일시: 24일(금) 저녁8시.성당  
 저녁7시(찬미) 저녁7시30분(십자가의길)  
 저녁8시(미사) 저녁8시30분(찬미)  
 저녁8시45분(성시간 및 안수)  
 은혜로운 시간이 되도록 많이 참여해주세요

6. 본당 사목회의

일시: 26일(일) 교중미사후 엘리사벳방  
 사목위원들께서는 많은 참여 바랍니다.

7. 모임 및 활동

사회복지부: 19일(일) 노라플레이스 음식봉사  
 소화데레사: 19일(일) 교중미사후 데레사방  
 청년회 : 19일(일) 교중미사후 루카방  
 6구역모임 : 26일(일) 오후4시 김평옥 모니카덕  
 울뜨레아 : 26일(일) 오후1시 구사제관(성가대)

8. 서중부 여성14차 여성 꾸르실료 봉사자 모집

봉사기간: 7월20일(목)~23일(일)  
 봉사자 첫모임: 25일(토) 오후2:30 트라이벨리성당  
 문의: 김귀태 안셀모 (본당 울뜨레아 간사)

9. ACA (Annual Catholic Appeal) 설명회

일시: 26일(일) 모든미사중  
 안내: 김상돈 도미닉 부제님

10. 감사합니다

제대초봉헌: \$100 (이승훈.이글라라)  
 광고비 : \$300 (1.2.3 Auto Body-이호영 베드로)  
 리노공소후원: 윤영자 마리아.전영숙 세라피나 (\$1000)  
 익명(\$100) 국밥(\$490) 봉어빵(\$398)

◎ Donation Statement

2022년 텍스리턴 관련 Donation Statement  
 필요하신 분은 사무실에 신청 바랍니다.

◎ 경북 영양 고춧가루 판매(공소부): \$45/1kg

<< 주일학교 >>

2023 봄학기 주일학교

수업시간: 매주 일요일 오전 10시~11시  
 주일학교 교감: 박희현 세실리아 (916 850 5320)  
 주일학교는 항상 열려있습니다.  
 언제든지 문의 주시기 바랍니다.

화답송	<p>주 님 은 자 비 록 고 너 그 러 우 시 네</p>			
전례봉사	연중 제7주일 (2/19)	사순 제1주일 (2/26)	사순 제2주일 (3/5)	사순 제3주일 (3/12)
미사해설	김선식 / 최금주	김선영 / 김은영	박문교 / 김선영	이주연 / 최금주
복사	허준희 황건영/송돈희	정우영 임가빈 /장현철	허은우 허은주/윤지현	박예린 박예진 / 이대원
헌금위원	천상의모후Pr	셋별Pr.	천상의모후Pr	셋별Pr.

(광고)

그들이 모두 하나가 되게 해 주십시오. - 요한 17:21

주보제작: 박봉준. 프란치스코살레시오(909-573-5322) E-Mail: bongjun5322@gmail.com

### Samurai Sushi

12251 Folsom Blvd.  
Rancho Cordova, CA95742  
신영후(토마스)  
916-353-1112  
samuraisushisac.com

### 1.2.3 Auto Body 정비

11357 Pyrites Way  
Suite B1, Rancho  
Cordova CA 95670  
이호영(호영베드로)  
916-366-0123

### FARMERS 배정순 종합보험

사업/상해/자동차/집/  
건강/생명보험/연금  
9545 Folsom Blvd # 1  
Sacramento, CA 95827  
916-362-3300 (O)  
916-475-3770 (C)

### 최병엽공인회계사

Byungyeub Choi CPA &  
Associates Inc.  
9521 Folsom Blvd. suit P  
Sacramento, CA 95827  
(Butterfield Plaza#P)  
최병엽(바오로)  
916-363-2345

### 에어컨 수리

Air Conditioner  
Service & Repair

배용환(율리아노)  
916-548-3278  
916-362-3300

### 클라라 가정양로원 (Clara Care Home)

4665 Freeway Cir.  
Sacramento, CA 95841  
김재열(스테파노)  
김옥기(클라라)  
530-771-7715  
530-204-8878

### Angel Garden Care Home

9873 Traveler Court  
Elk Grove, CA 95624  
조영숙(도미니카)  
530-886-9529  
ycho11281128@gmail.com

### 장 의사 W.F.Gormley & Sons Funeral Home

Family Owned Since 1897  
Preneed Services  
Available  
916-443-6513  
[www.gormleyandsons.com](http://www.gormleyandsons.com)  
모든 장례예절 성실히 봉사

### 전주곰탕 & BBQ

9545 La Rivera Dr.  
Sacramento, CA 95826  
(구 아시아마켓)  
임복순(골롬바)  
916-382-9699 (C)

### 서은미 부동산



950 Iron Point Rd., #170  
Folsom, CA 95630  
서은미(안나)  
916-600-1936

### 메리서 부동산·용자·재정서비스

- 주택/상가/상업/부동산관리 및 자문
- 주택용자/SBA/Commercial/Land
- 은퇴-자산-재무설계/재산관리

서주연(마리아)  
916-271-3671 · [maryseo@gmail.com](mailto:maryseo@gmail.com)  
CALIFORNIA . GEORGIA . HAWAII



#1 KOREAN CHICKEN  
모임/생일 Catering 주문 환영



916-840-5535  
조현화(헬레나) 916-728-8585  
KP market, #411

약사에게  
물어보세요  
Aeyon Lee RPh  
(이애연 플로렌시아)

개인면담(사전예약필요)  
교중미사후  
친교실(격주)  
916-276-1834  
aeyon7511@gmail.com

### 양업토마스공동체 (리노공소) 후원

고추장. 된장. 도토리 국수. 참기름. 고춧가루 판매  
리노공소 기금마련을 위한 수익사업입니다.  
공소부장(916-591-0179)

### 교무금 봉헌 은행계좌 안내

입금은행: Wells Fargo  
은행주소: 9500 Micron Ave Suite 130  
예금주: Pastor of St Jeong-Hae Elizabeth  
계좌번호(Account#): 360 184 1897

교무금 등 각종 봉헌은 주님께 받은 은총에 대한 감사의 표시이며, 모든 신자의 의무사항입니다.